

令和7年度 倉吉スターガーデンデイサービスセンター 事業計画

事業所名	倉吉スターガーデンデイサービスセンター			
開設年月日	平成6年4月1日			
所在地	鳥取県倉吉市福守町491			
施設長	西村 允也（兼務）			
管理者	谷口 美沙子			
実施事業	指定通所介護事業 介護予防通所介護相当サービス事業（日常生活支援総合事業） 日中一時支援事業（障害者地域生活支援事業）・宿泊事業			
定員	30名	目標利用者数22名／日	目標利用率 80%	
営業時間	8時00分 ～ 17時00分			
利用対象者	要介護認定および介護予防日常生活支援総合事業対象の方 障害者手帳をお持ちの方（日中一時支援事業）			
職員数	正規職員（総合）	1名	正規職員（一般）	3名
	準職員（フルタイム）	1名	準職員（パートタイム）	1名
	契約職員（フルタイム）	5名	契約職員（パートタイム）	0名
職員配置	管理者 兼 生活相談員 1名 生活相談員 兼 介護職員 2名 介護職員 4名 看護師 2名 調理員 1名 調理補助兼介護補助 1名 （計 11名）			

1 基本方針	・ご利用者様が可能な限り居宅において、その能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるよう支援します。 ・ご利用者様の社会的孤立感の解消及び心身機能の維持、ご家族様の身体的、精神的負担の軽減を図ります。
2 運営方針 （重点目標）	（1）『思いやり』と『感謝（おかげさま）の心』をもって、ご利用者様やご家族様、職員が幸せを感じられる施設づくりに取り組みます。 （2）ご利用者様本位の接遇、職員間の良好なコミュニケーションを施設運営の心得とし、言葉使い・態度など親切丁寧なサービスを提供します。 （3）サービスの質の向上と職員の負担軽減を図るため、生産性向上委員会を中心に業務の改善、職場環境の整備等を推進します。（毎月） （4）ご利用者様個人の状態及び嗜好を把握し、喜びを感じられる食事サービスを提供します。 （5）ご利用者様の状態・希望に応じ、最適な入浴サービスを提供します。在宅での入浴確保のため、ご家族様への助言・訓練を行います。 （6）ご利用者様の健康状態を観察、把握し健康管理及び健康指導に努め、異常の早期発見、早期対応に努めます。 （7）目標の利用率を達成するため、地域包括支援センターや居宅介護支援センター、地域連携室等を定期的に訪問し、安定した経営に努めます。
3 主な実施事業	（1） 介護予防活動事業 ・作業療法士による個別リハビリ：5／週 ・機能訓練指導員による介護予防体操：毎日 ・介護予防を目的としたレクリエーション：随時 （2） 三朝ラジウム温泉活用事業 ・三朝ラジウム温泉の湯を活用 ・免疫力を高める効果があり、ご利用者様の健康増進

	(3) 外出活動事業 行楽地・ランチ・買い物などへの外出とドライブ (4) 地域とつながるコスモスプロジェクト事業 施設周辺にコスモスの種をご利用者様と一緒にまき、コスモスの花を咲かせるコスモスプロジェクト (5) 食事を楽しむ ～全国味めぐり～ 事業：月1回（毎月19日） 月替わりの郷土料理をご利用者様と一緒に会食 (6) 地域交流活動 「地域とつながる」をキーワードとした地域ボランティア・園児・学生との交流
4 危機管理・BCPの推進	(1) 地震、風水害等の自然災害対策及び火災等の予防・発生時の対応 ・災害対応マニュアル及びBCP（水害・震災編）に沿った対応及び研修（年1回） ・災害対応研修・模擬訓練（年1回以上） ・火災対応避難訓練（年2回以上） (2) 感染症・食中毒等の予防対策及び発生時の対応 ・感染症マニュアル及びBCP（感染症編）に沿った対応及び研修（年1回） ・定期的な感染予防・まん延防止研修、対応訓練 ・感染対策（給食）委員会の開催（3ヵ月に1回以上） (3) 施設内・屋外での事故防止対策 ・事故対策マニュアルに沿った対応 ・リスクマネジメント研修（年1回以上） ・事故対策委員会（年4回以上） (4) 設備・備品等の安全管理 ・物品等のメンテナンス、環境整備 ・車両の日常点検、運転指導や車両状況の把握 ・アルコールチェッカーを用いた検査による酒気帯び運転の防止
5 職員の資質向上と研修	(1) 外部研修・法人内部研修への参加 ・関係各所が主催する研修 ・法人内の研修、Web研修 (2) 施設内のOJT・職場研修の実施 ・専門職が講師となり研修 ・外部研修の報告会とテーマを設けての勉強会 ・新任職員マニュアルに沿った新規採用職員研修 (3) 資格取得のための取組み ・法人の助成制度を活用した国家資格等の取得の奨励 (4) 職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底
6 ガバナンスの強化	・法令、法人内諸規定に基づく適切な事務・事業の実施 ・個人情報の保護、虐待防止及びその他法令等の違反行為の防止
7 SDGsの推進	(1) 目標 1 貧困をなくそう フードロスの削減：定期的な摂取量チェックと嗜好調査による残食の軽減 (2) 目標 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに エネルギー対策：施設内電灯の節電 (3) 目標 12 持続可能な生産と消費 エコキャップ：エコキャップの収集、寄付 (4) 目標 15 陸の豊かさを守ろう

	域清掃活動：高齢者福祉部会での清掃活動への参加	
8 職員の健康維持・増進	・休暇取得等の推進 ・毎日の体操を実施 ・健康診断結果に基づく病気の早期発見、早期治療に向けた受診勧奨 ・メンタルヘルス、ハラスメントの相談受付担当者の設置（男女各１名以上設置）	
9 各種団体との連携・地域交流及び地域貢献	（１） 広報誌の発行・配布 ・発行回数：行事便り１２回／年 毎月の行事予定１２回／年 ・配布先：倉吉市内の地域包括支援センター・居宅介護支援事業所 各病院内地域連携室・近隣コミュニティセンター （２） 地域交流行事・地域との連携強化 ①地域交流行事の開催。 ・開催回数：年４回 ・実施内容：創立記念式典 （４月） B 福祉の里祭り （８月） A 敬老祝賀会 （９月） B 福祉の里文化祭（１１月） A ②学生ボランティア・職場体験学習などの活動の場を提供	
10 主な修繕・改修工事、備品等購入の予定	・高圧ケーブル取替工事 ・厨房業務用コンロ取替工事 ・浴室アコーディオンカーテン交換 ・ノートパソコン購入（１台）	４１３千円 ６９千円 １５４千円 ２００千円
11 年間行事計画	別紙のとおり	

令和7年度 行事計画表

施設名：倉吉スターガーデン デイサービスセンター

月	行 事				会 議		職員研修		安 全 安 心	施設整備・点検
	施 設 内	区分	施 設 外	区分	施 設 会 議	外部主催会議	法人・職場研修	外部主催研修		
4 月	・創立記念祝賀会(30周年) ・工作週間 ・おやつバイキング ・花の種まき	B D D D	・花見外出 ・昼食外出 ・買物外出 ・桜相撲観戦	D D D C	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会	・法人基本理念 ・基本方針 ・当年度事業計画 ・当年度予算計画		・細菌検査(全職員・全利用者) ・体重測定 ・バイタル測定(毎日)	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・消防用設備点検(業者) ・GW前環境整備
5 月	・合同節句茶会 ・春の大運動会 ・工作週間 ・花見バーベキュー	D D D D	・昼食外出 ・買物外出 ・花回廊外出	D D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里まつり実行委員会	・リスクマネジメントについて	・医療に関する研修会 ・腰痛を防ぐ介助	・細菌検査(給食職員) ・避難訓練 ・防虫鼠消毒 ・体重測定・バイタル測定(毎日)	・洗車
6 月	・昼食バイキング ・地域ボランティア慰問 ・おやつ作り	D B D	・あやめ池外出 ・青谷紙すき外出 ・買物外出 ・足湯外出 ・昼食外出	D C D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・老施協 老人福祉施設職員研究会 ・福祉の里まつり実行委員会	・防災計画 ・防災マニュアル	・鳥取県認知症介護実践者研修 ・老人福祉施設職員研究会 ・福祉職員キャリアパス対応	・細菌検査(給食職員) ・体重測定 ・バイタル測定(毎日) ・水害対策想定訓練 ・災害BCP対応訓練・研修	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・環境整備(除草作業)
7 月	・七夕焼肉昼食会 ・ラーメン流し	D D	・買物外出 ・昼食外出 ・足湯外出	D D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里まつり実行委員会	・食に関する研修会 ～栄養・形態・ケア・食中毒～	・嚥下障害(基礎編)研修会	・細菌検査(給食職員) ・体重測定 ・バイタル測定(毎日)	・梅雨明け環境整備 ・洗車
8 月	・福祉の里まつり ・昼食バイキング ・みつぼし踊り大会(職員参加)	A D C	・昼食外出 ・買物外出	D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里まつり実行委員会	・介護予防の取り組みについて	・起居移動介護 ・腰痛を防ぐ介助 ・ポジショニング ・福祉サービス苦情解決事業研修会	・細菌検査(給食職員) ・体重測定 ・バイタル測定(毎日)	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・お盆前環境整備
9 月	・敬老祝賀会 ・秋の大運動会	B D	・買物外出 ・スロバチ外出 ・昼食外出 ・足湯外出	C D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里文化祭実行委員会	・認知症ケアの取り組みについて	・口腔ケア研修会 ・認知症ケア研修会 ・入浴介助研修会 ・中国地区老人福祉施設研修大会	・細菌検査(給食職員) ・体重測定 ・バイタル測定(毎日)	・敬老会前環境整備 ・洗車
10 月	・たこ焼きパーティー ・秋の大収穫祭 ・工作週間	D D D	・汽車旅行 ・買物外出 ・昼食外出 ・足湯外出	D D D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里文化祭実行委員会	・食中毒 ・ノロウイルス ・インフルエンザ	・感染予防研修会 ・労働基準研修会	・細菌検査(全職員・全利用者) ・避難訓練(夜間) ・防虫鼠消毒・体重測定・バイタル測定(毎日) ・健康診断(職員) ・感染症BCP対応訓練・研修	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・消防用設備点検(業者) ・文化祭前環境整備
11 月	・福祉の里文化祭 ・地域ボランティア慰問	A B	・向山作品展 参加・出品 ・紅葉狩り外出 ・昼食外出 ・買物外出	C C D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里文化祭実行委員会	・高齢者虐待防止 ・身体拘束廃止 ・事例研究発表会 ・感染症予防	・倉吉市社会福大会 ・移乗介助研修会	・細菌検査(給食職員) ・インフルエンザ予防接種 ・体重測定 ・バイタル測定(毎日)	・貯水槽清掃(業者) ・環境整備(除草作業) ・洗車
12 月	・年忘れ大忘年会 ・餅つき大会 ・クリスマス会	D D D	・買物外出 ・昼食外出	D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・高齢者施設仕事納式	・倫理及び法令遵守 ・身体拘束廃止	・中国ブロックカンントリーミーティング ・感染症対策研修会 ・倉吉市高齢者虐待防止研修会	・細菌検査(給食職員) ・体重測定 ・バイタル測定(毎日)	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・積雪除雪作業 ・年末の大掃除 ・積雪除雪作業
1 月	・新年祝賀会 ・新年茶会 ・書初め ・鍋パーティ ・とんど祭り	D D B B	・初詣 ・昼食外出 ・買物外出	C D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・高齢者施設新年互礼会	・通所介護計画 ・施設介護計画 ・モニタリング ・記録方法	・褥瘡予防のための動作介助 ・高次脳機能障害研修会	・細菌検査(給食職員) ・体重測定 ・バイタル測定(毎日)	・洗車
2 月	・節分祭 ・バレンタインコンサート ・工作週間 ・昼食会	D D D D	・買物外出 ・昼食外出	D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・鳥取県福祉研究学会 研究発表会	・医療に関する研修会 ・健康管理 ・病気・薬 ・体調変化	・地域包括ケアシステム研修会 ・リスクマネジメントセミナー ・レクリエーション研修会	・細菌検査(給食職員) ・体重測定 ・バイタル測定(毎日)	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・積雪除雪作業
3 月	・ひなまつり節句茶会 ・昼食バイキング	D D	・昼食外出 ・買物外出	D D	・職員会議 ・デイサービス会議 ・各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会	・サービス自己評価 ・満足度調査 ・次年度事業計画 ・次年度予算計画	・高齢者虐待を考える講演会	・細菌検査(給食職員) ・体重測定 ・バイタル測定(毎日)	・年度末環境整備 ・洗車

【事業活動】

1. 介護予防活動
◇ 機能訓練指導員による介護予防体操……………随 時
◇ 機能訓練指導員個別リハビリ ……………随 時
2. 認知症予防活動
◇ 認知症予防を目的とした脳体操・レクリエーション…週1回
◇ 認知症介護実践者研修修了者による認知症ケア…都 度
3. 食を楽しむ ～全国味めぐり～ 事業
◇ 毎月19日「食育の日」に地域郷土料理を提供……………月1回

4. 外出活動事業
◇ 行楽地・外食・買物等への外出とドライブ……………随 時
5. 地域交流活動事業
◇ 地域ボランティア・園児・中学生等との交流……………月1回
6. 三朝温泉(ラジウム温泉)活用事業
◇ 優れた効能を有する三朝温泉の湯で温泉入浴……………週2回以上

【委員会活動】

1. 事故対策委員会
 2. 感染症対策委員会
 3. 苦情解決委員会
 4. 給食委員会
 5. 身体拘束廃止・虐待防止委員会
 6. 生産性向上委員会
- 上記委員会を毎月開催